



Colabore com este informativo R\$ 1,00

# PO DI UM

EQUIPE afimesp

## CORRIDAS EM 2004

**8ª** 25/01/04  
8ª CORRIDA  
450 Anos de São Paulo na USP

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**9ª** 31/01/04 - 9ª Corrida,  
394º Aniversário de Itú - 10Km

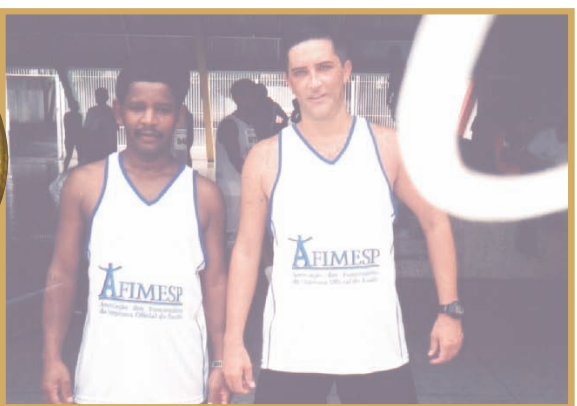
Com a presença da minha linda esposa, meu filhão e seu amigo Renato



**10ª** 15/02/04 - 10ª Corrida, Osasco - 11Km



10º Corrida os 11 Km da Cidade de Osasco. Correram meus amigos Leonidas e Marcelo



**11ª** 29/02/04 - 11ª Corrida,  
8ª Corrida do Samurai - Guarulhos - 10 Km

Marcelo, Simão o organizador da prova e Valmir



**12ª** 14/05/04 - 12ª Corrida,  
Corrida de Rua - 12 Km - na USP

Participantes da Equipe Córscica Valmir, Rony, Valdecir e Marcelo



Não tenhas medo, pois estou contigo. Não olhes em volta, pois eu sou teu Deus. Vou fortificar-te. Vou realmente ajudar-te. Vou deveras segurar-te firmemente com minha direita de justiça. Isaías 41:10



18/04/04 - 13ª Prova, ½ Maratona dos 450 Anos de São Paulo na USP

13ª



Participantes da Equipe Córscica: Valmir e Marcelo



01/05/04 - 14ª Prova, minha 1ª Maratona 42 Km - Maratona de São Paulo

14ª



Foi uma grande experiência de vida, conseguimos terminar a prova com muita dificuldade, com fortíssimo calor, agradeço ao meu amigo Marcelo que esteve presente e me apoiou bastante, só que não esperou que eu fosse ao banheiro durante a prova, mas tudo bem. "Realmente foi muito difícil, mas impossível pra ninguém".



09/05/04 - 15ª Prova, Parque Ecológico - 11 Km

15ª



Estiveram presentes os meus amigos Claudio, Marcelo, Eduardo e o estreante Juscilino. Fiquei muito contente com a participação dele, pois ele é um cara super legal, eu só peço que ele agora pare de fumar.

23/05/04 - 16ª Prova, 10 Km - do Rotary na Moóca

16ª



Tivemos uma estreante a Andreza e um retorno ao Atletismo, o super experiente Teixeira. Andreza gostou tanto que nem terminou a prova e ela já me perguntava quando seria a próxima corrida. A nossa equipe de atletismo agora com o patrocínio da AFIMESP vem crescendo a cada dia, já somos em 11 atletas. Estavam presentes nesta prova, Eduardo o nosso Professor, Marcelo, Claudio, Ronaldo, Renato, Teixeira, Juscilino, Marcelo, Andreza e Valmir.



CORRIDAS 2004		DATA	Nº PEITO	FAIXA	GERAL	T. LÍQ.	KM PERCORRIDOS
8º	450 ANOS DE SÃO PAULO - IBIRAPUERA	25/01/04	1534		47	00:56:01	10 km
9º	394º ANIVERSÁRIO DE ITÚ	31/01/04	743			00:59:01	10 km
10º	OSASCO	15/01/04	774			01:03:06	11 km
11º	8º CORRIDA DO SAMURAY - GUARULHOS	29/02/04				00:49:00	10 km
12º	450 ANOS DE SÃO PAULO - USP	14/03/04	1534	816/478	2864/5245	01:06:18	12 km
13º	½ MARATONA DOS 450 ANOS DE SÃO PAULO	18/04/04	1397	447/637	2437/3694	02:05:09	21 km
14º	MINHA 1ª MARATONA DE SÃO PAULO	01/05/04	4174			04:45:030	42 km
15º	PARQUE ECOLÓGICO	09/05/04	181			00:52:00	10,5 km
16ª	ROTARY DO PARQUE DA MOÓCA	23/05/04	2539			00:52:27	10 km