



Colabore com
este informativo
R\$ 1,00

PODIUM ATLETISMO

ANO I

Agosto de 2005

Entrevistando o Atleta



Nome do Atleta:

Marineide Santos Silva (Neide)

Idade:

45 anos

Profissão:

Contadora (administração)

Podium: Quando começou a praticar o atletismo? Quem a incentivou?

Neide: Aos 15 anos incentivada por professores no colégio.

Podium: O que motiva a correr?

Neide: A paixão pelo atletismo.

Podium: Quantas provas já correu?

Neide: 126 provas oficiais.

Podium: Quantos treinos faz por semana?

Neide: Treino 6 vezes por semana, descanso 1 dia depois do longão.

Podium: Quais as principais provas que já correu?

Neide: Maratonas: Blumenau, Florianópolis, Porto Alegre, Curitiba, Rio de Janeiro, Brasília, São Paulo, Trilha das Águas Bandeirantes, etc.

Podium: Qual a corrida que mais marcou em sua memória?

Neide: Maratona das Águas.
Obs. 24 Km de subida de Amparo a Águas de Lindóia.

Podium: Tem algum conselho e dica para quem vai começar?

Neide: A paixão pela corrida, paciência, disciplina e determinação.

Podium: Cite alguma experiência de vida que já passou?

Neide: 1ª vez que corri as 10 milhas de Ribeirão Pires. O visual é lindo, fomos de trem (só para atletas) até Paranapiacaba local da largada e corríamos até Ribeirão Pires.

Uma corrida fora de asfalto,
num local fora de série

CIRCUITO DE CORRIDAS DA
CAIXA

8 Km

Clube Hípico
de
Santo Amaro

12/06/05



Equipe Performance (Neide) e a Equipe Podium com Patrocínio da Afimesp correram juntos a corrida do Circuito da Caixa.

**Maurício,
Ronaldo,
Marcelo,
Juscelino,
Lino e
Valmir**



Bem-aventurados os pacificadores, porque eles serão chamados filhos de Deus.

Mateus 5:9

Entrevistando o Atleta



Nome do Atleta:

Marcos Dantas de Oliveira

Idade:

31 anos

Profissão:

Impressor de Rotativa Jornal

Podium: Quando começou a praticar o atletismo? Quem a incentivou?

Marcos: Comecei a praticar o atletismo no dia 1º de maio de 2005. Já participando de uma corrida rústica no Sesc Interlagos, de 5 Km. A grande incentivadora foi minha esposa Fabiana.

Podium: O que motiva a correr?

Marcos: É saber que meu grande adversário sou eu mesmo, e que tenho que estar superando meus próprios limites. É também pelo fato de ter uma treinadora que é campeã, guerreira e acima de tudo humilde. "Obrigado Neide".

Podium: Quantas provas já correu?

Marcos: 4 provas.

Podium: Quantos treinos faz por semana?

Marcos: Eu treino 6 dias na semana, 3 dias para o condicionamento físico e 3 dias direcionados para resistência e velocidade.

Podium: Quais as principais provas que já correu?

Marcos: 10 Km Nike.

Podium: Qual a corrida que mais marcou em sua memória?

Marcos: Até o momento a da Caixa, eu nunca pensei que o percurso fosse daquela forma.

Podium: Tem algum conselho e dica para quem vai começar?

Marcos: Temos que seguir um propósito.

Podium: Cite alguma experiência de vida que já passou?

Marcos: A minha maior e pior experiência de vida foi quando me envolvi com as drogas e me transformei num dependente. Sofri anos, já tive depressão, tentativa de suicídio e duas internações. Hoje eu tenho no atletismo tudo que eu procurei nas drogas e não encontrei, companheirismo, amizade, humildade e respeito.



26/06/05 FOI REALIZADA A 2ª CORRIDA DO CIRCUITO FLEXPÉ EM MOGI DAS CRUZES

As equipes **AFIMESP** e **PODIUM** estiveram lá. Com algumas ausências, em especial o novo atleta da **PODIUM CRISJÉSUS**.

Que por motivo do destino, se contundiu e não pode estar presente, a equipe deseja a ele que de tudo certo no seu tratamento e que possa reintegrar logo a equipe.



Lino, Marcelo, Claudio, Valmir, Eduardo, Luiz e Ronaldo

A Equipe **AFIMESP** foi participar dos Jois 2005 no Sesi. Valmir, Magda, Ronaldo e Claudio, parabéns por representarem nossa Equipe, pois vocês foram vitoriosos.



Faça parte você também de nossa equipe.

EQUIPE

afimresp

**DIVULGUE VOCÊ TAMBÉM SUAS CORRIDAS
EM NOSSO INFORMATIVO**

End.: www.flogao.com.br/podium - E.mail: podiumatletismo@click21

